

## **Kontakty pomoci pre detské obeť násilia**

**Okres Martin** - Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Martine, Oddelenie sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately na telefónnom čísle: **043/24 41 600**, písomne: ÚPSVaR Martin, OSVaR, Mudroňova 22, 036 01 Martin alebo osobne.

**Okres Turčianske Teplice** na Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Turčianskych Tepliciach, Oddelenie sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately na telefónnom čísle: **043/24 42 620**, písomne: ÚPSVaR Martin, OSVaR Turčianske Teplice, SNP 514/122, 039 01 Turčianske Teplice alebo osobne.

**Ak máte podozrenie, že dieťa sa stalo obeťou trestného činu, ste povinný túto skutočnosť oznámiť orgánom činným v trestnom konaní, t. j. na políciu alebo prokuratúru.**

**Ak máte podozrenie, že dieťaťu vo Vašom okolí je ubližované – je obeťou zanedbávania, týrania, sexuálneho zneužívania, obráťte sa na:**

<b>Inštitúcia</b>	<b>Telefónny kontakt</b>
<b>POLÍCIA</b> (bezplatná NON STOP tiesňová linka)	<b>158</b>
<b>BTL</b> – bezplatná telefónna linka pre nahlasovanie zneužívania sociálneho systému, či k zanedbávaniu starostlivosti o deti – NON STOP ÚPSVaR Bratislava	<b>0800 191 222</b>
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, <b>Oddelenie sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately v Martine</b>	<b>043/244 16 00</b>
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, <b>Oddelenie sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately v Turčianskych Tepliciach</b>	<b>043/244 26 20</b>
<b>Linka detskej istoty</b> bezplatná NON STOP E-mail: <a href="mailto:potrebujem@pomoc.sk">potrebujem@pomoc.sk</a>	<b>116 111</b>
<b>Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti</b> bezplatná NON STOP linka	<b>116 000</b>
<b>Linka pomoci</b> bezplatná NON STOP linka pre ľudí v krízovej životnej situácií	<b>0800 120 024</b>
<b>Linka pomoci obetiam</b> NON STOP linka informuje o službách pre obeť a prístupe k nim	<b>0850 111 321</b> <b>0944 254 405</b>
<b>Linka Detskej dôvery</b> Po - Pia 14:00 - 20:00 hod. E-mail: <a href="mailto:odkazy@linkadeti.sk">odkazy@linkadeti.sk</a>	<b>0907 401 749</b>
<b>Linka dôvery Nezábudka</b> bezplatná NON STOP	<b>0800 500 566</b>
<b>Pomoc ohrozeným deťom - Poradenské Centrum Nádej</b> v prac. dni 8.00-18.00 h.	<b>0905 463 425</b> <b>02/62 24 99 14</b>
<b>Okresné riaditeľstvo policajného zboru Martin</b>	<b>0961 461 111</b>
<b>Okresná prokuratúra Martin</b>	<b>043/421 24 50</b>
<b>Linka prokuratúry pre ohlásenie domáceho násilia</b> E-mail: <a href="mailto:tyranie@genpro.gov.sk">tyranie@genpro.gov.sk</a>	<b>0800 300 700</b>
<b>Centrum pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie Martin</b> E-mail: <a href="mailto:cpppamartin@gaya.sk">cpppamartin@gaya.sk</a>	<b>043/430 20 20, 043/430 20 21,</b> <b>043/423 91 11, 0948 070 412,</b>
<b>Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva a prevencie Žilina, elokované pracovisko Martin</b> E-mail: <a href="mailto:scsppmt@gmail.com">scsppmt@gmail.com</a>	<b>0948 833 430</b>
<b>Detské krízové centrum Náruč Žilina</b> (pobytové zariadenie pre týrané, zneužívané a zanedbávané deti) – <a href="http://www.naruc.sk">www.naruc.sk</a>	<b>0948 578 053</b> <b>0905 988 600 riaditeľ</b>
<b>Detské advokačné centrum</b> (ambulancné zariadenie pre deti sexuálne zneužívané a fyzicky týrané) E-mail: <a href="mailto:naruc@naruc.sk">naruc@naruc.sk</a>	<b>0903 535 445</b>
<b>Internetová poradňa pre mladých</b> chatová a emailová poradňa	<b><a href="http://www.ipcko.sk">www.ipcko.sk</a></b>



**Príznaky u detí, ktoré sú zanedbávané, týrané a sexuálne zneužívané, kedy by sme mali byť pozornejší:**

- ❖ Časté zranenia – modriny, popáleniny, zlomeniny, rezné rany, podliatiny pod očami, obareniny, plešiny po vytrhávaní vlasov;
- ❖ Opakované bolesti brucha, hlavy, uší, pomočovanie sa, nespavosť;
- ❖ Absencia stravy, nechutenstvo alebo „vlčí hlad“;
- ❖ Vyhýbanie sa fyzickému kontaktu, uhnú sa, keď sa k nim priblížime;
- ❖ Náhle zhoršenie školských výsledkov, problémy vo vzdelávacom procese, záškoláctvo;
- ❖ Úteky z domu, túlanie sa;
- ❖ Časté výbuchy hnevu, neustále napätie, stres, vyčerpanosť, depresie, úzkostné stavy;
- ❖ Sklon k sebapoškodzovaniu, sebazmrzačovaniu;
- ❖ Nesústredenosť, apatickosť, žijú vo vlastnom svete, roztržitosť;
- ❖ Hyperaktivita;
- ❖ Prestanú ich baviť bežné činnosti typické pre deti ich veku;
- ❖ Spozorujeme u nich sexualizované správanie a vyjadrovanie sa;
- ❖ Viditeľné zmeny v správaní – neisté, bojzlivé, agresívne, vyzývavé, panický strach;
- ❖ Abnormálna poslušnosť voči rodičovi, zákonnému zástupcovi, nedôvera voči dospelým;
- ❖ Rozvinuté poruchy správania, šikanovanie, násilnícke sklony, členstvo v gangoch, asociálne správanie, drobné krádeže, požívanie mäkkých drog;
- ❖ Vystavovanie sa rizikovým situáciám ohrozujúcim život (skok z výšky, vstup do vozovky pred idúcim autom, ...);
- ❖ Nízke sebahodnotenie, pocit menejcennosti, negatívny sebaobraz, sebaúcta, cíti sa zmätene;
- ❖ Slabá hygiena, špinavé oblečenie, telo, časté dermatitídy, svrab, vši;
- ❖ Neurotické prejavy ako sú cmúľanie prstov, ohrýzanie nechtov, kolísanie celým telom;

**K zanedbávaniu, týraniu a sexuálnemu zneužívaniu detí dochádza často bez toho, aby to okolie zaregistrovalo a venovalo pozornosť. Násilie sa vyskytuje v akejkolvek rodine, kdekoľvek na svete.**

**NÁSILIE PÁCHANÉ NA DEŤOCH NIE JE OSPRAVEDLNIETEENÉ!!!**

- **DÔVERUJTE DIEŤAŤU A POSTAVTE SA NA JEHO STRANU!**
- **DAJTE DIEŤAŤU NAJAVO SVOJU ÚČASŤ A OCHOTU POMÔČŤ!**
- **ČÍM SKÔR ZASIAHNEME, TÝM LEPŠIE!**
- **VYSTRIHAJME SA LAHOSTAJNOSTI, NEPODCEŇUJME VAROVNÉ SIGNÁLY!**
- **NEDAJME SA ODRADIŤ!**

**Mgr. Oľga KUBÍKOVÁ**  
koordinátor ochrany detí pred násilím pre okres Martin a Turčianske Teplice  
Mudroňova 22, Martin  
Tel. kontakt: 0918 699 791, 043/2441 607  
Email: [Olga.Kubikova@upsvr.gov.sk](mailto:Olga.Kubikova@upsvr.gov.sk)



**CHRÁŇME DETI  
PRED NÁSILÍM**